

Áprily Zoltán

BICSÉRDY BÉLA ÉS A BICSÉRDYZMUS

Avagy egy legendás próféta
kalandos élete és az emberiségnek szánt üzenete

A szerző magánkiadása
Budapest, 2022.

© Áprily Zoltán, 2022
Minden jog fenntartva.

A kiadó előzetes írásbeli engedélye nélkül tilos a mű bármely részének fordítása, sokszorosítása vagy közzétevése, akár elektronikus, akár mechanikus úton, beleértve a nyilvános előadást vagy tanfolyamot, a hangoskönyvet, internetes közzétét, a fénymásolást vagy az információ rögzítés bármilyen formáját.

ISBN 978-615-01-6270-6
Borítóterv: Fekete Szabolcs
Grafika, tördelés: Pauker-Holding
Nyomdai munka: Pauker-Holding Kft., Budapest
Felelős vezető: Strausz Éva ügyvezető
Kapcsolat: aprily.bicsurdy@gmail.com

Tartalom

1. Előszó	
Avagy Bicsérdy Béla történelmi jelentősége	6
2. Néhány fontos tudnivaló a könyvről	8
3. Születési bonyodalmak – tévedések és hazugságok útvesztőjében	9
4. A bölcsőtől a nagybetűs élet kapujáig	14
5. Hivatalok és kórházak közt, egy szörnyű betegség szorításában	20
6. Az amatőr súlyatlétika koronázatlan királya, világrekordok kergetője	24
7. A „mesterré válás” hosszú és rögzös ösvényén	34
8. Úton a világhírnév felé, avagy a „mester” színre lép	47
9. A népszerűség csúcán, botrányok és tragédiák árnyékában	62
10. Visszavonulás a reflektorfényből	81
11. Az önkéntes száműzetés keserű pirulái – Németországtól Amerikáig	94
12. Az utolsó „legendaerdő”, avagy mi az igazság Bicsérdy halála körül?	104
13. A bicsérdyzmus lényege és legfőbb tanításai	110
14. Bámulatos gyógyulások és megújulások a tanítások fényében	122
15. Hihetetlen csodák, paranormális jelenségek, földönkívüliek és Bicsérdy	126
16. Politika, világnézet és kultúrantropológia – ahogy a „mester” látta	131
17. Bicsérdy a sajtó és társadalom tükrében – a kezdetektől napjainkig	138
18. Hűséges tanítványok és lelkes követők körében	151
19. Elődök, kortársak, utókor	162
20. Az esendő ember és a rendíthetetlen „mester” – ellentmondások gyűrűjében	172
21. Bicsérdy sikereinek és kudarcainak lehetséges okai	176
22. Összegzés – Zárógondolatok	182
23. Egy fontos közlemény	190
24. Köszönetnyilvánítás	191
25. Mellékletek	193
26. Felhasznált irodalom	198
27. Képjegyzék	202
28. Személynévmutató	207

Ajánlás

Bicsérdy Bélának, valamint minden embernek,
aki nem fél az önálló gondolkodástól,
és teljes mértékben hajlandó felelősséget vállalni az életéért.

Mottó

A gondolkodás a legnehezebb munka,
valószínűleg ez az oka annak, hogy
olyan kevesen foglalkoznak vele.

(Henry Ford)

1. Előszó

Avagy Bicsérdy Béla történelmi jelentősége

Idestova száz éve, hogy egy Bicsérdy Béla névre hallgató izomkolosszus Erdélyben a nyilvánosság elé lépett. Ami ezután következett, az párját ritkító a 20. századi magyar társadalomtörténetben. Egy olyan korban, melyben a nyomtatott sajtó számított a legfőbb hírforrásnak, mindössze pár év leforgása alatt olyan hírnévre tett szert, ami rajta kívül senkinek sem sikerült. A többek között vegetáriánus nyerskosztot és a rendszeres böjtölést is népszerűsítő életmódreformer a húszas évek leghíresebb közéleti személyiségei közé tartozott a Kárpát-medencében. Saját közlése szerint csak 1928-ig több ezer újságcikk jelent meg róla és az általa hirdetett eszméről. Prófétai tevékenységéről azonban nemcsak a magyar nyelvű lapok számoltak be rendszeresen, hanem az egész világ-sajtó is, így híre Ausztráliától az Egyesült Államokig körbejárta a földet.

S hogy milyen jelentős dolgok fűződnek a nevéhez, és miért lehet érdekes a személye még a 21. században is, arról álljon itt egy kis ízelítő:

- amatőrként nem hivatalos világrekordokat állított fel súlyemelésben, és az 1900-as évek elején már a világ legerősebb atlétái közt tartották nyilván;
- útmutatásai alapján több ezer olyan súlyos vagy halálos betegségben szenvedő ember szerezte vissza teljesen az egészségét, akiről már az orvosok is lemondtak;
- több ezres példányszámban megjelenő műveivel, rendszerint telt házas előadásaival, és a korabeli szenzációhajhász sajtó hathatós támogatásával nem egyszer olyan felfokozott hangulatot teremtett, hogy fellépéseit számos alkalommal betiltották;
- nevét és munkásságát még életében feljegyezték a lexikonok;
- sok ezer követője volt az egyszerű napszámostól kezdve, sportolókon, egyházi személyeken, egyetemi tanárokon és orvosokon keresztül a felső arisztokráciáig bezárólag, akik a nem egyszer ellenséges közhangulat ellenére is nyíltan kiálltak mellette.

De ki volt hát valójában ez az ember, akinek a nyilvánosságtól való önkéntes visszavonulása után csaknem egy évszázaddal, és hosszú évtizedekkel a halálát követően még napjainkban is érezhető a hatása?

Szinte hihetetlen, de a húszas évek erdélyi és magyarországi társadalmára óriási hatást gyakorló Bicsérdy Béla életéről és munkásságáról (a szerző 2008-ban megírt egyetemi szakdolgozatát leszámítva) részletes és komoly tanulmány a mai napig nem jelent meg. E munka egyik legfőbb szándéka, hogy ezt a hatalmas űrt a lehető legsürgősebben betöltse.

Jelen könyv célja rendkívül sokrétű:

Egyrészt szeretne egy olyan pontos és részletes Bicsérdy-életrajzot adni, amilyen eddig még soha nem jelent meg nyomtatásban.

Röviden ismertetni kívánja annak a reforméletmódnak a természettudományi és filozófiai hátterét, amely bicsérdyzmus néven vonult be a történelembe.

Vizsgálat tárgyává szeretné tenni, hogy milyen tényezők járultak ahhoz, hogy Bicsérdy Béla példátlanul rövid idő alatt világhírnévre tudott szert tenni, valamint annak az alapos vizsgálata is, hogy a sajtó milyen szerepet játszott a vele kapcsolatos közvélemény kialakításában.

Határozott célkitűzése továbbá, hogy leszámoljon azokkal a Bicsérdyt övező legendákkal és mítoszokkal, amelyek az elmúlt évtizedekben jócskán eltorzították a róla kialakított képet, akár pozitív, akár negatív értelemben.

Nem titkolt szándéka az sem, hogy kedvet csináljon immár ikonikussá vált művei (*A halál legyőzése, Az élet könyve, A gondolaterők hatalma*) elolvasásához és tanulmányozásához, melyek azonkívül, hogy fontos kultúrtörténeti források, jelentős mértékben segíthetik életművének jobb megértését.

És végül, de nem utolsósorban egy jelentőségteljes mérleget kíván vonni Bicsérdy személyét és munkásságát illetően. Az egykoron világhíres próféta rendkívül kalandos, izgalmas, ám nem ritkán súlyos ellentmondásokkal is terhelt élete, az általa kiváltott elementáris erejű hatás, és a személyét övező legendákból leszűrhető tanulságok jóval messzebbre mutatnak, mint azt első ránézésre gondolná az ember. Ezek az elmúlt száz év alatt sem vesztek el semmit az aktualitásukból, így e könyvből – többek között – kiderül, hogy:

- mennyire lényeges az önálló és kritikus gondolkodás;
- mekkora hatalma van a médiának, és milyen könnyedén el lehet terjeszteni bármilyen hazugságot, illetve ostobaságot bárkiről vagy bármiről, következmények nélkül;
- milyen kockázatos lehet a feltétel nélküli tekintélytisztelet, vagy egy közhiedelemben való vakhit;
- miért üdvösebb őszintének lenni, mint hazudni;
- kedvességgel és erőszakmentes kommunikációval jóval harmonikusabb légkört lehet teremteni, mint durva gorombasággal;
- a kitartó tanulás és önfejlesztés a létező legjobb befektetés a világon;
- a példamutatásnál még mindig nincs jobb módja az emberiség tanításának;
- és mennyire fontos lenne, ha mindenki felelősséget vállalna – önmagáért.

Mindehhez jó szórakozást és elmélkedést kívánok:

Áprily Zoltán
Budapest, 2022 őszén

2. Néhány fontos tudnivaló a könyvről

Egy bő évtized kitartó és megfeszített munkájának gyümölcsét tartja most kezében a Tisztelt Olvasó. Ennek során feldolgozásra került több mint tízezer könyv- és jegyzetoldal, közel ezerötyszáz újságcikk, jó pár száz levél, több mint félszáz hivatalos dokumentum és egy bő tucatnyi interjú. A könyv szerzője azonban mégsem maradéktalanul elégedett, mert jó néhány információhoz vagy fontos tényadathoz nem sikerült hozzájutnia, legkitartóbb erőfeszítései ellenére sem. Éppen ezért hálás szívvel fogadja, ha bárki segítséget tud neki nyújtani a hiányzó adatok előkerítésében, hogy egy esetleges későbbi kiadás alkalmával pótolni tudja azokat [april.y.bicsérdy@gmail.com].

Bicsérdy Béla életútja a születése pillanatától kezdve egészen a haláláig, sőt még azon túl is, egymásnak ellentmondó értesülésekkel és máig megoldatlan rejtélyekkel telített. Azonban a rendelkezésre álló iratok vagy szóbeli adatközlések sokszor inkább csak a zűrzavart fokozzák, mintsem a tisztánlátást segítenék, ezért az olvasó sűrűn fog majd olyan kifejezésekkel találkozni, mint például: állítólag, valószínű, talán, állítása szerint stb.

A szerző ennek ellenére minden tőle telhetőt megtesz, hogy a lehetőségekhez mérten életéről és munkásságáról a legpontosabb képet nyújtsa. Bár a könyv írásakor kizárólag a legnagyobb jó szándék vezérelte, művébe óhatatlanul is hibák csúszhattak, melyekért természetesen maximális felelősséget vállal, ugyanakkor a tévedés jogát fenntartja. Nem kívánja véleményét az olvasóra erőltetni, ám okvetlen hangot fog adni annak ott, ahol szükségét érzi. Így írása – minden tárgyilagosságra való törekvése ellenére – sem lehet más, mint: **szubjektív**.

A kiadvány számos korabeli forrást, illetve abból származó idézetet tartalmaz, de az olvasói élmény fokozása érdekében azok több esetben átírássra kerültek, a jelenleg hatályos helyesírási szabályoknak megfelelően. Jelen sorok írója egyúttal világossá kívánja tenni, hogy a könyv elsősorban nem a hivatalos történettudomány képviselőinek és kedvelőinek készült, így – egyebek mellett – minden áron meg szeretné kímélni az olvasót a komoly történeti munkákra oly jellemző, de sokszor értelemzavaró és fárasztó szakkifejezések tömkelegétől. Ennek fényében tehát nem érheti a művet az a vád, hogy nem tudományos igénnyel íródott, hisz bevallottan nem is ez volt a cél. Legfőbb szándéka, hogy lehetőleg olvasmányos formában olyan ismeretekhez juttassa az olvasót Bicsérdy életútjának és tanításainak bemutatásán keresztül, melyekkel – többek között – akár jelentős mértékben is javíthat a saját életminőségén, és amelyek segítségével sokkal könnyebben eligazodhat ebben a zűrzavaros, ellentmondásokkal teli világban. Mindezt életkortól, nemtől, származástól, lakhelytől és világnézeti hovatartozástól teljesen függetlenül.